

## DOGODKI V DOMU DU JESENICE

### 19. januarja ob 17. uri – ponedeljek

Alen Recek: Kreta, potopisno predavanje

### 9. februar ob 17. uri – ponedeljek

Proslava kulturnega praznika

### 16. februar ob 17. uri – ponedeljek

Aljaž Stopar: Kenija, potopisno predavanje

### 3. marec od 16.30 uri do 17.30 – torek

Meritve krvnega tlaka in krvnega sladkorja

### 6. marec ob 16. uri - petek

Zbor članov DU Jesenice v Domu DU Jesenice.

### 14. marec ob 18. uri - sobota

Pustovanje s plesom

### 16. marec ob 17. uri – ponedeljek

Marijana Markovc: Srkopenija zdravstveno predavanje z meritvami

### 20. april ob 17. uri – ponedeljek

Srečanje z znanimi ljudmi našega okolja: Branka Smole

### 21. april ob 10. uri - torek

Delavnica: testiranje družabne igre Riklium

### 11. maj ob 17. uri - ponedeljek

Proslava Dneva zmage nad fašizmom in Dneva Evrope

### 18. maj ob 17. uri - ponedeljek

Klemen Klemenc: Makedonija, potopisno predavanje

### 19. maj od 16.30 do 17.30 – torek

Meritve krvnega tlaka in krvnega sladkorja.

### 8. junij ob 17. uri - ponedeljek

Tone Konobelj: Pozdrav z Jesenic 2, zgodovinsko predavanje

### 7. avgust ob 14. uri - petek

Dan Društva upokojencev Jesenice – praznovanje s piknikom.

### 14. september ob 17. uri – ponedeljek

Zdravstveno predavanje NIJZ

### 21. september ob 17. uri – ponedeljek

Andrej Žemva: S poti po Himalaji, potopisno predavanje

### 2. oktober ob 16. uri - petek

Proslava Mednarodnega dneva starejših in srečanje z jubilanti DUJ

### 6. oktober od 16.30 uri do 17.30 – torek

Meritve krvnega tlaka in krvnega sladkorja.

### 19. oktober ob 17. uri ponedeljek

Aleš Bertonec: Vietnam, potopisno predavanje

### 16. november ob 17. uri - ponedeljek

Franci Urankar: Izbira slušnega aparata, zdravstveno predavanje

### 2. december ob 17. uri, sreda

Ta veseli dan kulture, letni koncert MPZ DUJ

### 7. decembra, ponedeljek

Marjan Žagar, zdravstveno predavanje

### 21. december, ob 17. uri – ponedeljek

Miro Koder: Pohodništvo, potopisno predavanje

### 31. december ob 19. uri – četrtek

Silvestrovanje

## IZLETI

Točen datum izletov bo objavljen na naši spletni strani DUJ

### 16. januar ob 17.00 - petek

Družabno srečanje v prostorih DU Jesenice: Predstavitev plana izletov in letovanja, plesni in pevski program

### Februar

Preddvor in posestvo Brdo: ogled gradu DVOR in sprehod ob jezeru Črnava, ogled posestva Brdo; gorenjske zgodbe preteklosti in lepote narave.

### Marec

Dunaj: Voden ogled cesarske prestolnice in operni večer (Nabucco)

### April

Biseri tržaškega zaliva: Trst, gradova Miramare in Devin, Portopiccolo, Sseljan

### Maj

Dvodnevni izlet po poteh starih časov čarobne Bosne: Banjaluka, Krupa na Vrbasu, Jajce, Plivsko jezero, Mlinčiči.

### Avgust

Dravograd: splavarjenje po reki Dravi, ogled Kmetije Klančnik  
Nepozabno doživetje na splavu.

### September

Izlet z ladjico ob slovenski obali, panoramska vožnja in ribiški piknik na ladjici.

### Oktober

Pot ob reki Krki (Žužemberk, Otočec, Kostanjevica ob Krki, Pleteterje)  
Kraji ob Krki v objemu narave in zgodovine.

### November

Martinovanje; druženje, vino in zabava

### December

Adventni čar: CELOVEC in VELDEN

Praznična pravljica in praznični utrip - Avstrijska Koroška.

## LETOVANJE

### .Od 21. junija do 28. junija, Zadar

Nastanitev v hotelu Hotel Donat Borik: . All inclusive ponudba (zajtrk, kosilo , večerja in pijača ob obrokih in v baru)  
Sobe 2 + 2 z balkonom (to so sobe, kjer sta dve ločeni spalnici) 819 € (ta cena velja, če sta v sobi dve odrasli osebi).  
Dvoposteljna soba brez balkona 729 €.   
V ceno je všteti avtobusni prevoz in turistična taksa.

Prijave in informacije: Mojca Čebulj

e-mail: mocebulj@gmail.com

tel.: 041668413

## ŠPORT IN REKREACIJA

### Druženje ob družabnih igrah

Od januarja do junija ter od septembra do decembra v Domu DUJ, vsak ponedeljek od 9. do 13. ure.

### Druženje s plesom v Domu DU Jesenice

V petkih od 18. do 22. ure

### Vadba kegljanja na asfaltu

Od januarja do maja in od septembra do decembra na kegljišču v Športnem parku Podmežakla.  
Ženske: **torek** od 8. do 11. ure.  
Moški: **sreda** od 8. do 12. ure.

### Vadba balinanja

Od marca do oktobra na balinišču BK Jesenice v Bazi.  
**Ponedeljek** in **sreda** od 9. do 11. ure.

### Vadba namiznega tenisa, ženske in moški

V Namiznoteniškem klubu Jesenice v Športnem parku Podmežakla.  
**Torek** , **sreda** 19. do 20. ure.  
V dvorani TVD Koroška Bela.  
**Ponedeljek, sreda in petek** od 8.30 do 10.30 ure.

### Vadba streljanja z zračno puško

Od januarja do maja in od septembra do decembra na strelišču SD Triglav v domu J. Pibernik na Slovenskem Javorniku.  
**Ponedeljek** od 16. ure naprej. Bodite točni.

### Vadba tenisa

Od maja do oktobra vsak delovni dan od 8. do 15. ure na teniških igriščih TK Jesenic v Športnem parku Podmežakla.

### Križemkražem

Od januarja do junija in od septembra do decembra v prostorih LUJ. vsak torek od 10. do 12. ure. Udeležujemo se regijskih tekmovanj.

### Šah

Od januarja do junija in od septembra do decembra v Športnem parku Podmežakla ob **ponedeljkih in sredah** od 18. do 20. ure.

### Kolesarjenje

Od 3. maja do 30. septembra – po programu sekcije. vsak **torek** (lažje in krajše kolesarske poti) . vsak **petek** (zahtevnejše kolesarske ture). Štart kolesarjev je ob 9. uri s parkirišča pri Športnem parku Podmežakla, če ni drugače dogovorjeno. Informacije na tel.: 031 813 730.

### Tek na smučeh

Od decembra do aprila, vsak **torek in četrtek** ob 10. uri. Zbirno mesto se izbira in dogovori glede na snežne razmere (Pokljuka, Bohinj, Rateče, ...). Informacije na tel.: 031 813 730.

### Alpsko smučanje

Od decembra do aprila, vsak **ponedeljek, sredo in petek** ob 9. uri . Zbirno mesto se izbira in dogovori glede na snežne razmere. Informacije na tel.: 031 813 730.

### Pohodništvo

**Vandrovci:** Od januarja do decembra – ob **četrtek, na vsakih 14 dni** - po programu pohodne skupine. Informacije: Irena Sodja (070 133 960) ali Cvek Marjan (031 314 266)

### Telovadba

Od januarja do maja in od septembra do decembra v telovadnici TVD Partizan Jesenice. Ženske: ponedeljek od 17. do 18. ure. in četrtek od 18. do 19. ure

### Plavanje

Od 15. junija do 1. septembra na kopališču Ukova, vsak dan od 9.30 do 11.00 ure.

### Tekmovanja

**Na pokrajinskem prvenstvu DU Gorenjske:** ženska in moška ekipa v alpskem smučanju, teku na smučeh, sankanju, kegljanju na asfaltu, balinanju, streljanju z zračno puško, v pikadu, kegljanju s kroglo na vrvici, tenisu, namiznem tenisu, štrbunku in šahu. Srečanje kolesarjev DU Gorenjske. Srečanje pohodnikov DU Gorenjske.

**Občinska rekreacijska liga** – Zavod za šport Jesenice: ženska in moška ekipa v kegljanju na asfaltu, moška ekipa v namiznem tenisu.

**PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE PROGRAMA.**

**Morebitne spremembe bodo objavljene na naši spletni strani: <http://duj.si/>**

## DELO SEKCIJ

### Krožek za ročna dela

Od januarja do sredine junija in od sredine septembra do decembra: v torkih od 16.00 do 17.30 ure v prostorih Doma DU Jesenice, v sredah od 18 – 20 ure pa v prostorih KS Blejska Dobrava.

### Moški pevski zbor

Od januarja do junija in od septembra do decembra v Domu DUJ. Vsak četrtek od 17.30. do 19.00 ure. Vabimo pevce, da se jim pridružijo.

### Starejši za starejše

Srečanje prostovoljcev je praviloma vsako zadnjo sredo v mesecu ob 9. uri v Domu DU Jesenice. Potrebe po pomoči so velike, zato vabimo člane, da se jim pridružite.

### Komisija za pohvale in priznanja

Komisija zbira vaše predloge za podelitev društvenih priznanj na podlagi razpisa od 1.1.2026 – 9.2. 2026 ter o njih odloči do zbora članov društva, na katerem se priznanja tudi podelijo. Komisija zbira predloge za priznanja ZDUS in PZDU Gorenjske od Objave razpisa za priznanja PZDU in ZDUS v juniju 2026 do 10.7. 2026.

## OSTALE AKTIVNOSTI

### Memorial Janka Kavaljarja – tekmovanje v kegljanju

Sreda, 18. februarja na kegljišču v Športnem parku Podmežakla.

### Srečanje kegljačev Šentjakoba in Jesenic

Sreda, 13. maja v Šentjakobu na avstrijskem Koroškem. Sreda, 14. oktobra na kegljišču v Športnem parku Podmežakla.

### Razstave (fotografske, likovne in druge)

Razstavljeni eksponati se menjajo mesečno.

### Obisk članov DUJ v Domu upokojencev dr. Franceta Bergelja ter v Domu upokojencev Viharnik v Kranjski Gori

V drugi polovici decembra ter ob priložnostnih dogodkih.

### Druženje v Domu DUJ

**Prostori za druženje so odprti v skladu s programom društvenih aktivnosti, izven teh terminov pa ob predhodnem dogovoru.** Prostori DUJ so namenjeni druženju in družabnim igram kot so karte, šah, domino, križemkražem, pikado ..., na vrtu pa sta na voljo še oprema za kegljanje z nihajno kroglo in prstomet. Poslužite se lahko tudi uslug avtomatskega mini bifeja.

### Družinski prazniki v Domu DUJ

Za osebno praznovanje lahko najamete prostor v Domu DUJ.

**D. U. J.**  
**DRUŠTVO UPOKOJENCEV JESENICE**

*Skupaj za lepo in zanimivo življenje.*

# PROGRAM DRUŠTVENIH AKTIVNOSTI V LETU 2026

**ZBOR ČLANOV DRUŠTVA**  
*petek, 6. marca 2026 ob 16. uri v  
prostorih Doma DU Jesenice,  
Pod gozdom 13*

\*\*\*\*\*

Uradne ure v Domu DU Jesenice so

- **vsak torek od 16. do 18. ure**
- **vsak petek od 9. do 11. ure**

**Tel.: 05 999 80 57 in 04 583 26 70**

**e-mail: [dujesenice@gmail.com](mailto:dujesenice@gmail.com)**

**spletna stran: <http://duj.si/>**