

DOGODKI V DOMU DU JESENICE

20. januarja ob 17. uri – ponedeljek

Vanja Legat: Z motorjem na Nordkapp

10.februar – ponedeljek

Proslava Kulturnega praznika

17. februar ob 17. uri – ponedeljek

Marko Mugerli: Ozkotirna proga jeseniške železarne

1. marec ob 18. uri - sobota

Pustovanje s plesom

7. marec ob 16. uri - petek

Zbor članov DU Jesenice v Domu DU Jesenice.

11. marec ob 16.30 uri do 17.30 – torek

Meritve krvnega tlaka, krvnega sladkorja in holesterola.

17. marec ob 17.uri – ponedeljek

O sladkorna bolezn

7. april ob 17. uri – ponedeljek

Andrej Žemva - s poti po Patagoniji

28. april ob 17. uri – ponedeljek

Marsel Gomboc: Pravljicar Bukovnik – Po poteh triglavske pravljice

12. maj ob 17. uri - ponedeljek

Proslava dneva zmage nad fašizmom, obeležje Dneva Evrope

19. maj ob 17. uri - ponedeljek

Klemen Klemenc – Lepa Bosna

20.maj od 16.30 do 17.30 – torek

Meritve krvnega tlaka, krvnega sladkorja in holesterola.

9. junij ob 17. uri - ponedeljek

Tone Konobelj - Pozdrav z Jesenic

1. avgust ob 16. uri – petek

Dan Društva upokojencev Jesenice– praznovanje s piknikom.

22. september ob 17.uri – ponedeljek

Majda Gomilšek in Stane Arh: Letovanja DU Jesenice

26. september ob 16. uri - petek

Proslava Mednarodnega dneva starejših in srečanje z jubilanti DUJ

7. oktober ob 16.30 uri do 17.30 – torek

Meritve krvnega tlaka, krvnega sladkorja in holesterola.

20. oktober ob 17. uri - ponedeljek

Naglušnost in slušni aparati

17. november ob 17. uri - ponedeljek

Telesna zmogljivost v starejšem obdobju

24. november ob 17.uri – ponedeljek

Kako prepoznati in preprečiti nasilje v družini

3. december ob 17. uri - sreda

Ta veseli dan kulture, letni koncert

15. december ob 17. uri - ponedeljek

Miro Koder: Potopisno predavanje

31. december ob 19. uri - sreda

Silvestrovanje

IZLETI

Točen datum izletov bo objavljen na naši spletni strani DUJ in v Jeseniških novicah.

Januar, februar ali marec

Slovensko narodno gledališče Maribor

SNG Opera in balet Ljubljana

Ogled opere ali operete.

9. april - sreda

Terme Paradiso, kopanje, ogled lovskega muzeja in prosto živečih živali v muzeju Polovič.

21. maj - sreda

Triurno kopanje v Rogaški Slatini, za nekopalce ogled zbirke kaktjev v Cerovcu, kosilo in vzpon (vožnja) na stolp Kristal

10. september – sreda

Celodnevno kopanje v morju na prostem ali v pokritem bazenu, kosilo, ogled krajinskega parka Debeli Rtič,

15. oktober - sreda

Izlet na Goričko in Prekmurje; vožnja s podzemnim vlakom v doživljajskem parku Vulkanija, kosilo in obisk gradu Grad.

12. november - sreda

Martinovanje v vinorodnem kraju.

13. december - sobota

Božično – novoletni izlet na Reko, Opatijo.

LETOVANJE

Od 26. junija do 3.julija na otoku Krku.

Nastanitev v hotelu Falkersteiner. Cena na osebo znaša 752€ in vključuje avtobusni prevoz, takso, »all inclusive«; za sobo z balkonom je potrebno doplačati 40€, prav tako 40€ za zavarovanje v primeru odpovedi.

ŠPORT IN REKREACIJA

Druženje ob družabnih igrah

Od januarja do junija ter od septembra do decembra v Domu DUJ, vsak ponedeljek od 10. do 13. ure.

Vadba kegljanja na asfaltu

Od januarja do maja in od septembra do decembra na kegljišču v Športnem parku Podmežakla.

Ženske: **torek** od 8. do 11. ure.

Moški: **sreda** od 8. do 12. ure.

Vadba balinanja

Od marca do oktobra na balinišču BK Jesenice v Bazi.

Ponedeljek in **sreda** od 9. do 11. ure.

Vadba namiznega tenisa, ženske in moški

V Namiznoteniškem klubu Jesenice v Športnem parku Podmežakla.

Torek, **sreda** 19. do 20.ure.

V dvorani TVD Koroška Bela.

Ponedeljek, **sreda** in **petek** od 8.30 do 10.30 ure.

Vadba streljanja z zračno puško

Od januarja do maja in od septembra do decembra na strelišču SD Triglav v domu J.Pibernik na Slovenskem Javorniku.

Ponedeljek od 16. ure naprej. Bodite točni.

Vadba tenisa

Od maja do oktobra **vsak delovni dan** od 8. do 15. ure na teniških igriščih TK Jesenic v Športnem parku Podmežakla.

Križemkražem

Od januarja do junija in od septembra do decembra v prostorih LUJ. vsak torek, od 10. do 12. ure. Udeležujemo se regijskih tekmovanj.

Šah

Od januarja do junija in od septembra do decembra v Športnem parku Podmežakla ob **ponedeljkih in sredah** od 18. do 20. ure.

Kolesarjenje

Od 3. maja do 30. septembra – po programu sekcije.

vsak **torek** (lažje in krajše kolesarske poti) .

vsak **petek** (zahtevnejše kolesarske ture).

Štart kolesarjev je ob 9. uri s parkirišča pri Športnem parku Podmežakla, če ni drugače dogovorjeno. Informacije na tel.: 031 813 730.

Rekreacijsko kolesarjenje

Od 15. aprila do 15. oktobra na relaciji Jesenice – Mojstrana.
Štart: **vsako sredo** ob 16. uri na začetku kolesarske steze Podmežaklo.
Dolžina prog: 3 km, 5 km in 10 km. Tel.: 070 597 197

Tek na smučeh

Od decembra do aprila, vsak **torek in četrtek** ob 10. uri.
Zbirno mesto se izbira in dogovori glede na snežne razmere (Pokljuka, Bohinj, Rateče, ...). Informacije na tel.: 031 813 730.

Alpsko smučanje

Od decembra do aprila, vsak **ponedeljek, sredo in petek** ob 9. uri.
Zbirno mesto se izbira in dogovori glede na snežne razmere.
Informacije na tel.: 031 813 730.

Pohodništvo

Vandrovci: Od januarja do decembra – **ob četrtrkih, na vsakih 14 dni** - po programu pohodne skupine. Informacije na tel.: 041 450 900.

Telovadba

Od januarja do maja in od septembra do decembra v telovadnici TVD Partizan Jesenice.
Ženske: **ponedeljek** od 17. do 18. ure.

Plavanje

Od 15. junija do 1. septembra na kopališču Ukova, vsak dan od 9.30 do 11.00 ure.

Tekmovanja

Na pokrajinskem prvenstvu DU Gorenjske: ženska in moška ekipa v alpskem smučanju, teku na smučeh, sankanju, kegljanju na asfaltu, balinanju, streljanju z zračno puško, v pikadu, kegljanju s kroglo na vrvi, tenisu, namiznem tenisu in šahu. Srečanje kolesarjev DU Gorenjske. Srečanje pohodnikov DU Gorenjske.

Občinska rekreacijska liga – Zavod za šport Jesenice: ženska in moška ekipa v kegljanju na asfaltu, moška ekipa v namiznem tenisu.

DELO SEKCIJ

Krožek za ročna dela

Od januarja do sredine junija in od sredine septembra do decembra: v torkih od 16.00 do 17.30 ure v prostorih Doma DU Jesenice, v sredo od 18 – 20 ure pa v prostorih KS Blejska Dobrava.

Moški pevski zbor

Od januarja do junija in od septembra do decembra v Domu DUJ. Vsak četrtek od 17.30. do 19.00 ure. Vabimo pevce, da se jim pridružijo.

Starejši za starejše

Srečanje prostovoljcev je praviloma vsako zadnjo sredo v mesecu ob 9. uri v Domu DU Jesenice. Potrebe po pomoči so velike, zato vabimo člane, da se jim pridružite.

Komisija za pohvale in priznanja

Komisija zbira vaše predloge za podelitev društvenih priznanj na podlagi razpisa od 1.1.2025 – 20.2.2025 ter o njih odloči do zbora članov društva, na katerem se priznanja tudi podelijo. Komisija zbira predloge za priznanja ZDUS in PZDU Gorenjske od Objave razpisa v juniju 2025 do 10.7.2025.

OSTALE AKTIVNOSTI

Memorial Janka Kavaljarja – tekmovanje v kegljanju

Sreda, 19. februarja na kegljišču v Športnem parku Podmežakla.

Srečanje kegljačev Šentjakoba in Jesenic

Sreda, 14. maja v Šentjakobu na avstrijskem Koroškem.
Sreda, 15. oktobra na kegljišču v Športnem parku Podmežakla.

Razstave (fotografske, likovne in druge)

Razstavljeni eksponati se menjajo mesečno.

Obisk članov DUJ v Domu upokoencev dr. Franceta Bergelja ter v Domu upokoencev Viharnik v Kranjski Gori

V drugi polovici decembra ter ob priložnostnih dogodkih.

Druženje v Domu DUJ

Prostori za druženje so odprti v skladu s programom društvenih aktivnosti, izven teh terminov pa ob predhodnem dogovoru. Prostori DUJ so namenjeni druženju in družabnim igram kot so karte, šah, domino, križemkražem, pikado... na vrtu pa sta na voljo še oprema za kegljanje z nihajno kroglo in prstomet. Poslužite se lahko tudi uslug avtomatskega mini bifeja.

Družinski prazniki v Domu DUJ

Za osebno praznovanje lahko najamete prostor v Domu DUJ.

Skupaj za lepo in zanimivo življenje.

PROGRAM DRUŠTVENIH AKTIVNOSTI V LETU 2025

ZBOR ČLANOV DRUŠTVA
*petek, 7. marca 2025 ob 16. uri v
prostorih Doma DU Jesenice,
Pod gozdom 13*

Uradne ure v Domu DU Jesenice so

- **vsak torek od 16. do 18. ure**
- **vsak petek od 9. do 11. ure**

Tel.: 05 999 80 57 in 04 583 26 70

e-mail: dujesenice@gmail.com

spletna stran: <http://duj.si/>

**PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE
PROGRAMA.**

Morebitne spremembe bodo objavljene na naši spletni strani: <http://duj.si/>