

HUMANITARNA MEDICINSKA ODPRAVA

KENIJA 2026

APRIL - JUNIJ

PREDSTAVITVENA BROŠURA

# NA KRATKO

## Pozdravljeni!

Pred vami je kratka predstavitev naše humanitarne odprave v majhno vasico **Majiwa** na jugozahodu Kenije, kamor se poleti 2026 odpravljamo študentje medicine, zobozdravstva in zdravstvene nege.

Slovenske zdravstvene odprave že desetletja nudijo dragoceno pomoč skupnostim, ki živijo brez dostopa do osnovnega zdravstvenega varstva. Ena takih skupnosti je tudi Majiwa – kraj, kjer medicinska pomoč pogosto pride le v obliki prostovoljcev, ki delujejo iz srca in ne iz dobička. Ta tradicija solidarnosti in znanja sega že v **zgodnja 90. leta** in jo s ponosom nadaljujemo tudi mi.

Pod okriljem **Medicinske fakultete Univerze v Ljubljani** bomo v sklopu trimesečne odprave nudili osnovno zdravstveno in zobozdravstveno oskrbo, sodelovali z lokalnim osebjem ter se trudili izboljšati pogoje življenja vsaj za nekaj ljudi, ki si tega ne morejo privoščiti.


Naše delovanje je **popolnoma prostovoljno**. Brez vaše podpore – naj bo to v obliki donacije, materialne pomoči ali preprosto širjenja informacije – odprava ne bi bila mogoča. Z zbranimi sredstvi bomo lahko zagotovili osnovna zdravila, medicinske pripomočke, pripomogli k zdravljenju ranljivih bolnikov in podprli delovanje ambulante tudi po našem odhodu.


Iskreno se vam zahvaljujemo, da ste si vzeli čas za prebiranje te brošure in razmislili, kako lahko tudi vi prispevate k zgodbi o solidarnosti, znanju in spoštovanju do človeka.

Za dodatna vprašanja in sodelovanje smo vam vedno na voljo.


## Ekipa odprave Kenija 2026

### Kontakt in družbena omrežja

 [kenija.2026@gmail.com](mailto:kenija.2026@gmail.com)

 <https://kenija2026.wixsite.com/odpravakenija>

 [kenija\\_2026](#)

 Humanitarna medicinska odprava Kenija 2026



# NAŠE POSLANSTVO IN CILJI

Naš glavni namen je, da v času odprave po svojih najboljših močeh **nudimo osnovno zdravstveno oskrbo** prebivalcem vasi Majiwa. Srečali se bomo s širokim naborom zdravstvenih težav – od **nalezljivih bolezni, poškodb in kroničnih ran**, do primerov podhranjenosti, ki so žal še vedno del vsakdana v tej regiji.

Na terenu bomo sodelovali z lokalnim zdravstvenim delavcem Marwinom, medicinskimi sestrami ter prevajalkami, ki omogočajo komunikacijo in gradnjo zaupanja z lokalnim prebivalstvom. V sklopu dejavnosti klinike se **trikrat tedensko** izvaja **program oskrbe ran, enkrat tedensko** pa pomoč za **podhranjene otroke**.

Z zbranimi donacijami bomo lahko:

- kupili **zdravila in sanitetni material**,
- po potrebi pomagali pri **zdravljenju v bolnišnici**,
- omogočili **nujne prevoze** in dodatno oskrbo za najranljivejše.

Poleg neposredne pomoči si želimo tudi **povečati zavedanje o preventivi** – predvsem na področju nalezljivih bolezni, higiene, prehrane in varnosti mater in otrok v zgodnjem obdobju. Verjamemo, da lahko že preprosta znanja pomembno prispevajo k boljšemu zdravju in kakovosti življenja.

Naše poslanstvo pa se ne konča ob vrnitvi domov. Z izkušnjami iz terena želimo:

- **izobraževati domačo javnost**,
- **ozaveščati o globalnih zdravstvenih izzivih**,
- spodbujati solidarnost, humanitarnost in **spoštovanje do človekovih pravic**.

Po vrnitvi bomo organizirali **predavanja, pogovorne večere in predstavitve**, kjer bomo delili svojo izkušnjo in morda navdihnili tudi druge, da naredijo korak v isto smer.

Verjamemo, da lahko kot posamezniki naredimo veliko. Kot skupnost – še več.

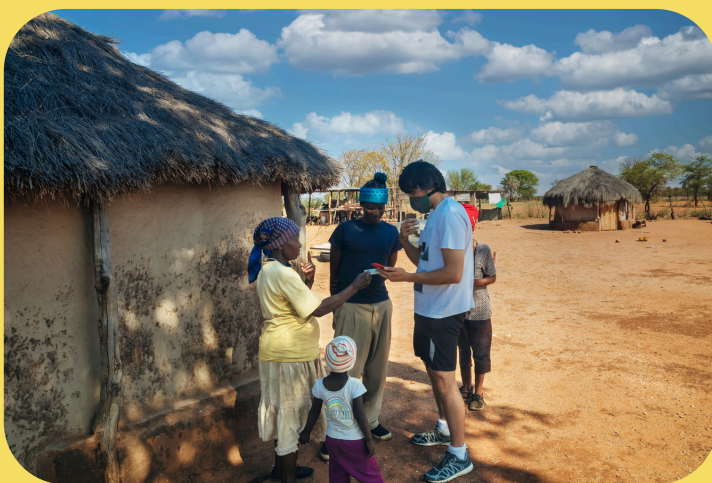


# ZAČETKI HUMANITARNIH ODPRAV

Vse se je začelo leta **1977**, ko se je v Afriko podala prva slovenska zdravniška odprava zdravnikov z Infekcijske klinike. Cilj je bilo Centralnoafriško cesarstvo, natančneje Bayanga, saj je tam imelo **afriški sedež slovensko podjetje Slovenijales**. Odšli so, da bi raziskali možnosti delovanja tropske ambulante v preprostem okolju brez tekoče vode, kjer je lokalni bolničar skrbel za glavne (edine) tri diagnoze: **malarijo, shistosomozo (parazitna tropska bolezen) in prehlad**. To je bilo v času, ko je tudi AIDS že obstajal, a ga medicina še ni poznala. Ko se je prof. dr. Franjo Pikelj naslednje leto vrnil v Bayango, je bilo jasno, da bi bilo potrebno organizirati bolj kontinuirano oskrbo, a pot do tja je bila dolga.



**Pomemben mejnik je bila organizacija izbirnega predmeta Tropska medicina na Medicinski fakulteti, ki je bil prvič izveden leta 1989. Gre za enoletno izobraževanje študentov o tropskih boleznih in medicini v drugačnih pogojih, kot smo jih navajeni doma, ki se zaključi z izpitom in tropskim vikendom, se še dodatno izpopolnjujemo v tropskih veščinah in znanju. Ustanovljena je bila tudi Sekcija za tropsko medicino na Medicinski fakulteti.**



Jeseni **1990** se je v Afriko, odpravila prva slovenska študentska in zdravniška odprava kot jo poznamo danes. Od takrat so odprave postale stalnica. Leta 2000 je bila ustanovljena še Sekcija za tropsko in potovalno medicino pri Slovenskem zdravniškem društvu.

Študenti in mladi zdravniki so tako začeli odhajati na medicinske odprave v Afriko, Južno in Srednjo Ameriko, Azijo in Oceanijo.

Do sedaj se jih je udeležilo **prek 500 študentov in zdravnikov**. Najprej so bile odprave v zelo različne kraje, nato pa je postalo jasno, da posamezni obiski v lokalnem okolju ne naredijo spremembe, ampak je **pomembna kontinuiteta**. Tako trenutno **odprave odhajajo predvsem v Zambijo, Kenijo in Ugando**, kjer poskušamo doseči **stalni obrat slovenskih študentov in zdravnikov**. Na tak način tudi osnovna oprema ostane tam in je ni potrebno vsakič znova prinašati – s seboj je namreč potrebno prinesiti vse, od kirurških inštrumentov, obvezilnega materiala, tehtnic za tehtanje otrok zaradi podhranjenosti, do merilnika tlaka, termometrov, mikroskopov, barvil za mikroskope in seveda zdravil, ki jih je nekaj mogoče kupiti tam, nekaterih pa se v lokalnem okolju ne da dobiti.

*»Podobne tradicije, kot jo imamo mi, ne poznajo nikjer drugje na svetu in vsi se nam zelo čudijo. Marsikje hodijo študenti medicine na izmenjave v bolnišnice v tujino, kjer delajo v kontroliranem okolju. Da bi se organizirano izobraževali, sami zbirali denar in organizirali odprave, tega pa ni nikjer.«* pove zdravnica **Tadeja Kotar** z Infekcijske klinike, ena glavnih gonilnih sil slovenskih medicinskih odprav.

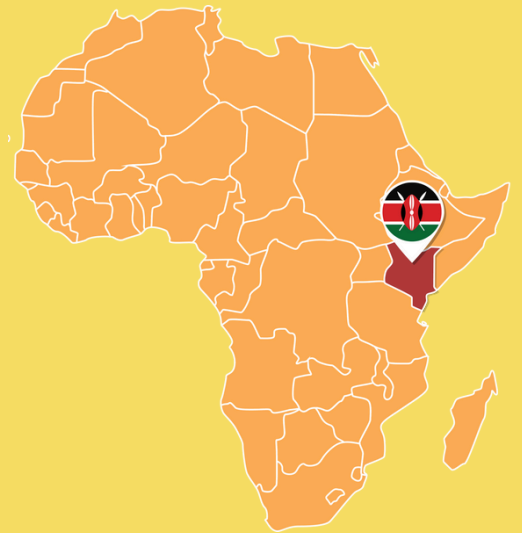


# LOKACIJA NAŠE ODPRAVE

Že od leta **2004** Sekcija za tropsko medicino v sodelovanju s Slovenskim zdravniškim društvom pošilja zdravstvene odprave v **vasico Majiwa**, ki leži na skrajnem jugozahodu Kenije, nedaleč od **Viktorijinega jezera**. Prva odprava, ki jo je vodil zdravniški par **Anja in Peter Radšel**, je skupaj z lokalno skupnostjo in ob pomoči tujih donatorjev postavila temelje, na katerih delujemo še danes.

Iz skromne, zapuščene hiške je skozi leta zrasla **majhna, a funkcionalna ambulanta**, kjer vsak dan delujeta dva lokalna zdravstvena delavca. Do izbruha pandemije Covid-19 se je v njej zvrstilo **več kot 30 slovenskih odprav**, zakonca Radšel pa še danes aktivno sodelujeta pri organizaciji vsake nove ekipe in podpirata delovanje na terenu.

Po krajšem premoru zaradi pandemije se odprave ponovno izvajajo. **Tudi naša odprava** se poleti za **tri mesece** odpravlja v Majiwo, kjer bomo skupaj z lokalnim prebivalstvom nadaljevali zgodbo solidarnosti in medicinskega sodelovanja.



## O vasi Majiwa

Majiwa je vasica, oddaljena približno **100 kilometrov od mesta Kisumu**, tretjega največjega mesta v državi. Prebivalci se preživljajo predvsem s **kmetijstvom**, živijo v preprostih slamnatih hiškah, brez tekoče vode ali urejenih sanitarij. Najbližja večja **bolnišnica** je **več ur vožnje stran**.

Razmere so težke – **več kot polovica prebivalcev Kenije živi pod pragom revščine**, skoraj **40 % pa nima dostopa do varne pitne vode**.

Vodilni vzroki smrti v Keniji so bolezni, ki so v razvitem svetu večinoma obvladane in ozdravljive:

1. **HIV/AIDS** – v Majiwi je bilo leta 2019 okuženih kar **20 % prebivalcev**,
2. **Pljučne okužbe** – pogosto prizadenejo najmlajše,
3. **Driska** – še vedno terja življenje več kot 17.000 otrok letno,
4. **Malaria** – vzrok smrti pri 20 % otrocih, mlajših od 5 let,
5. **Tuberkuloza** – kronična bolezen v mnogih regijah.

Življenjska doba v Keniji je okoli **15 let krajša kot v Sloveniji**, umrljivost novorojenčkov in mater pa **do 20- in 50-krat višja**.

## Kaj je že bilo doseženo

Z dolgoletnim delom številnih odprava in v sodelovanju z domačini je bilo v Majiwi zgrajeno:

- **Poslopje z več ambulantami**, čakalnico in osnovnim laboratorijem,
- Sistem za delovanje tudi v času odsotnosti odprave,
- Izobražen lokalni zdravstveni delavec **Marwin**, ki oskrbuje bolnike med našo odsotnostjo.

## Naš prispevek

Tudi naša odprava je del te zgodbe. V času bivanja bomo nudili **osnovno zdravstveno pomoč**, sodelovali z lokalnim kadrom in iz zbranih sredstev omogočili:

- **Nakup nove opreme in zdravil**,
- **Vzdrževanje ambulante**,
- **Podporo bolnikom**, ki si ne morejo privoščiti zdravljenja.

Naš cilj ni le kratkoročna pomoč, temveč **gradnja trajnih temeljev**, ki bodo lokalni skupnosti omogočili bolj zdrav vsakdan.



# ČLANI ODPRAVE



## Aljaž Stopar

**Urgentni zdravnik** – že od malih nog je odločen, da bo to njegov poklic. Do tja ga loči še nekaj izpitov, pregledanih pacientov in izkušenj, ki pa jih že pridno nabira na **nujni medicinski pomoči kot sobni zdravnik**. Z znanjem, ki ga zbira, bo na odpravi prispeval predvsem pri reševanju **nujnih primerov** in opravljanju **manjših kirurških posegov**.

V prostem času je Aljaž aktiven **tabornik, kitarist** in **curlingaš**, kot pa se za bodočega urgentnega zdravnika spodobi, se naokrog najraje prevaža s specialko. Če ne bi bil zdravnik, bi kolo zamenjal za letalo ali helikopter, saj bi najbrž opravljal službo **pilota**.



## Ana Schrader



**Družinska ali splošna interna medicina** – celostna oskrba pacientov ji predstavlja največje veselje. Kot študentka zadnjega letnika splošne medicine za specializacijo še ni odločena, ve pa, kako bo pripomogla k boljši zdravstveni oskrbi v Majiwi – če bodo zbrana sredstva dopuščala, bo Ana s pomočjo nove **ultrazvočne naprave** dodatno prispevala k **boljši diagnostiki bolezenskih stanj**. Svoje medicinsko znanje deli v prostem času pri **tabornikih**, kjer sicer že leta nabira izkušnje, trenutno pa tam tudi vodi **tečaje prve pomoči**. Poleg tega rada hodi na izlete in uživa v glasbi.

## Anamarija Pelko

**Jemanje krvi in vstavljanje žilnih katetrov** – po koncu absolventskega leta, ji redna zaposlitev na **oddelku za dializo** omogoča, da vsak dan trenira žilne pristope. Poleg tega so največja strast bodoče diplomirane medicinske sestre **oskrba kroničnih ran**. S tem znanjem bo mnogim v Majiwi pomagala pri celjenju kroničnih ran.

Poleg službe je strastna **hribolazka**, rada pa prebere tudi kakšno dobro kriminalko. Za Anamarijo je **služba tudi njeno poslanstvo** – tudi, če bi zadela na loteriji, bi še zmeraj opravljala poklic medicinske sestre.



## Lana Pluško



**Pediatrija** – že nekaj časa se spogleduje z omenjeno specializacijo, druge možnosti pa si ob koncu 6. letnika tudi še pušča odprte. Na odpravi bo skrbela za **zdravstveno oskrbo otrok**, poleg tega pa bo pazila tudi na našo ekipo, da domov ne bomo prišli z mišično atrofijo. Zaenkrat vsak dan vestno previja svojo polnoletno psičko, na medicinski odpravi pa upa, da bo **prvič previla tudi dojenčka**, ki mu bo pomagala na svet. Afrika jo zanima že od začetka študija zaradi drugačne kulture, izzivov in želje **pomagati tam, kjer je dostop do zdravstva močno omejen**.

## Janko Starič

**Vnetja zob in ustne votline** – njegova glavna naloga bo nudenje nujne zobozdravstvene pomoči pri zobobolih in akutnih vnetjih čeljusti in obzobnih tkiv. Pri koncu študija se zanima za pomoč pacientom z zobnimi nadomestki, v Keniji pa bo skušal s **podukom preventive in ustne higiene** preprečiti, da bi do izgube zob sploh prišlo.

Da ne bi cel dan samo sedel na zobozdravniškem stolu ali doma, v prostem času rad **plava**, še raje pa se odpravi v **naravo na izlete** in uživa v tišini daleč stran od piskanja zobozdravstvenih svedrov.



# FINANČNA SREDSTVA

Naša odprava temelji izključno na prostovoljstvu – vsi člani prispevamo svoj čas, znanje in energijo brezplačno. Prav tako smo sami odgovorni za **zbiranje vseh potrebnih sredstev**, s katerimi pokrijemo stroške priprav, poti in samega delovanja na terenu.

Izvedba odprave ni poceni, saj moramo zagotoviti dovolj sredstev za **nakup nujne medicinske opreme, zdravil in sanitetnega materiala**, s katerimi bomo lahko nudili kakovostno zdravstveno oskrbo.

Velik del opreme – še posebej tiste, ki v Keniji ni dostopna – nabavimo v Sloveniji in jo sami odpeljemo s seboj v lokalno ambulanto v Majiwi. Med to sodijo:

- posebne obloge za zdravljenje kroničnih ran,
- sterilni materiali in zaščitna oprema,
- osnovni diagnostični pripomočki (otoskop, oftalmoskop, prenosni ultrazvok),
- merilniki temperature, tlaka,
- zdravila za kronične bolezni in lajšanje bolečin.

Za tisto, kar je mogoče kupiti na lokalnem trgu (npr. **antibiotike, zdravila proti malariji, osnovne obveze**), zberemo denarna sredstva, ki jih porabimo na licu mesta.

Poleg neposredne zdravstvene oskrbe sredstva namenjamo tudi:

- vzdrževanju in delovanju ambulante,
- kritju stroškov prevozov bolnikov in nujnih bolnišničnih zdravljenj,
- osnovnim stroškom logistike in koordinacije na terenu.

Vse zbrane prispevke **transparentno beležimo**, njihovo porabo pa sproti prilagajamo potrebam, ki jih zaznamo na terenu.



**Če ob koncu odprave ostane del sredstev neporabljen, jih odgovorno predamo naslednji ekipi, ki nadaljuje delo na isti lokaciji.**

### Predvidena vsota stroškov odprave - približno 20000 €:

- Medicinska oprema in zdravila **8000 €**
- Napotitve bolnikov na bolnišnično zdravljenje **1500 €**
- Obratovanje in vzdrževanje klinike, plače lokalnim delavcem **4000 €**
- Cepljenja in antimalariki za člane odprave **1200 €**
- Stroški bivanja v Keniji za 3 mesece **1000 €**
- Letalske karte in vize **3000 €**
- Zavarovanje za člane odprave **500 €**



# KAKO LAHKO PRISPEVATE?

Vaša pomoč je ključnega pomena, da lahko odprava sploh zaživi in učinkovito deluje na terenu. Podpreti nas lahko na več načinov:

- **Z denarno donacijo** – neposredno nakazilo na naš bančni račun,
- **S podpisom donatorske pogodbe** – za pravne osebe ali večje prispevke (pogodbo priložimo),
- **Z donacijo materiala** – zdravil, sanitetnega materiala ali osnovnih medicinskih pripomočkov.

Vsaka oblika pomoči pomeni korak bližje boljši oskrbi za ljudi, ki živijo brez osnovnih zdravstvenih storitev.

**Vsem donatorjem se iskreno zahvaljujemo.**

**Vaš logotip z veseljem objavimo na naši spletni strani (s povezavo na vašo dejavnost), prav tako pa vas redno obveščamo o napredku odprave in rezultatih, ki jih skupaj ustvarjamo.**

**Transakcijski račun:** SI56 0110 0603 0708 380

**Sklic:** SI00 250617

**Namen:** Donacija odprava Kenija 2026 apr/jun

**Koda namena:** CHAR

**Naziv:** Univerza v Ljubljani, Medicinska fakulteta

**Naslov:** Vrazov trg 2, 1000 Ljubljana

**Davčna številka:** SI 44752385



# VIRI IN DODATNO BRANJE

- Spletna stran Sekcije za tropsko in potovalno medicino. (Dostopno na: [www.stpm.si](http://www.stpm.si))
- KONFERENCA slovenskih zdravnikov iz sveta in Slovenije (7 ; 2011 ; Ljubljana) Zbornik /VII. konferenca slovenskih zdravnikov iz sveta in Slovenije, Ljubljana, 9.-11. junij 2011 ; [uredniki Zdenka Oblak, Sonia Avguštin, Luka Klopčič]. - Ljubljana : Svetovni slovenski kongres = Slovenian World Congress, 2011 (Dostopno na: <https://www.slokongres.com/wp-content/uploads/2021/02/zborniki-konferencazdravniki-2011.pdf>)
- Izgoršek, Urša. 2009. Gremo tja, kjer nas najbolj potrebujejo [online]. (Dostopno na: <https://old.delo.si/novice/slovenija/gremo-tja-kjer-nas-najbolj-potrebujejo.html>)
- Celin, Katja, Goršek, Nina, Gruden, Jana. 2008. Vloga mednarodnega prostovoljnega dela v kontekstu učenja za globalno uravnoteženo sobivanje. Ljubljana; Voluntariat - Zavod za mednarodno prostovoljno delo. (Dostopno na: <https://tuditi.si/wp-content/uploads/sites/2/2015/07/Vloga-mednarodnega-prostovoljnega-dela-.pdf>)
- Bertoncelj, Maja. 2022. V kenijsko vasico prvič z otroki [online]. (Dostopno na: <https://www.gorenjskiglas.si/article/20220423/C/220429896/1039/v-kenijsko-vasico-prvic-z-otroki->)

## POSEBEJ SE ZAHVALJUJEMO:

- **Ireneju Kolšku in Jerneji Bizjak Kolšek**, ki sta se pred nami odpravila na humanitarno odpravo v Kenijo in nam omogočila uporabo osnove za predstavitvene brošure in pomagala s splošnimi napotki,
- **Žigu Debevcu** za slike portretov,
- **Teji Rebernik in odpravi Kenija 2025** za slike iz odprave.