**VABILO**
NA DELAVNICO Z NASLOVOM
**OSTANIMO MOBILNI**

ZA VSE SENIORJE, KI ŽIVIJO AKTIVEN ŽIVLJENJSKI SLOG IN GA ŽELIJO ŠE DOLGO OHRANITI

**Delavnica bo potekala v ponedeljek, 17. septembra 2018, v Kolpernu na Stari Savi z začetkom ob 9. uri zjutraj.**

Na delavnici se bomo dotaknili naslednjih tem:

* Vsakodnevna hoja in kolesarjenje pomagata ohranjati zdravje in izboljšujeta počutje.
* Avtomobil je udoben, pa vemo koliko plačujemo za to udobje?
* Kako spremeniti mesto, da bo bolj prijazno pešcem in kolesarjem?

Predviden potek delavnice je:

9.00 – 10.00 Uvod, predstavitev trajnostne mobilnosti

10.00 – 10.30 Odmor z okrepčilom

10.30 – 12.00 Delavnice, delo po skupinah

Delavnico bodo vodili predstavniki Zavoda za šport Jesenice, Zdravstveno vzgojnega centra Zdravstvenega doma Jesenice in Občine Jesenice.

Vljudno vabljeni!

  

