OSNOVE PRVE POMOČI IN TEMELJNI POSTOPKI OŽIVLJANJA Z UPORABO AED

Ksenija Noč, dipl. med. sr.

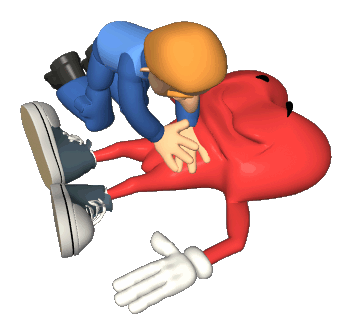
EPLS/BLS AED INŠTRUKTOR

**CILJI:**

* **PREPOZNAVA BOLNIKA ALI POŠKODOVANEGA BREZ ZNAKOV ŽIVLJENJA**
* **PRAVILNO IZVAJANJE TPO**
* **PRAVILNA UPORABA AED**
* **PRAVILNA NAMESTITEV NEZAVESTNEGA V BOČNI POLOŽAJ**
* **UKREPANJE PRI ZADUŠITVAH S TUJKI**
* **ZNAKI SRČNE/ MOŽGANSKE KAPI**
* **PRVA POMOČ PRI POŠKODBAH/OMRZLINAH**
* **KAJ MORA VSEBOVATI MOJA TORBICA PRVE POMOČI**

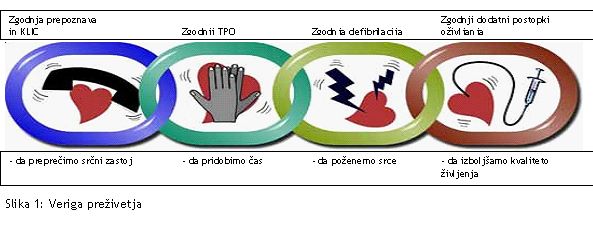
**KLIC NA 112**

* **KDO KLIČE**
* **KAJ SE JE ZGODILO**
* **KJE SE JE ZGODILO**
* **KDAJ SE JE ZGODILO**
* **KOLIKO JE PONESREČENCEV**
* **KAKŠNE SO POŠKODBE**
* **OKOLIŠČINE**
* **DODATNA POMOČ ( gasilci, HNMP…)**

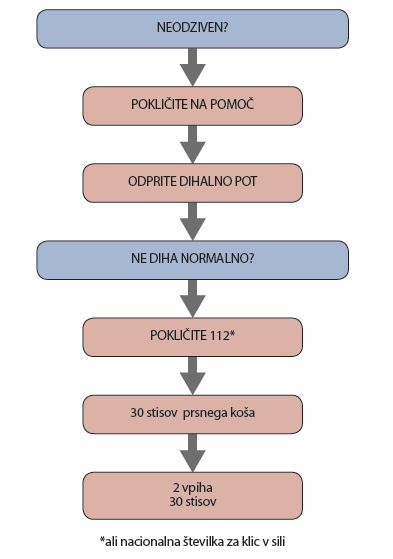
** DEJSTVA!**

* V Sloveniji zaradi nenadne srčne smrti vsak dan umre od 5 do 6 ljudi.
* Za preživetje brez trajnih posledic je bistveno trajanje srčnega zastoja, saj v tem času nastajajo nepopravljive okvare možganov.
* Če ne izvajamo postopkov oživljanja, se verjetnost preživetja zmanjša za 10 %.

**VERIGA PREŽIVETJA**

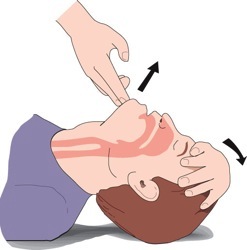


**ALGORITEM OŽIVLJANJA**

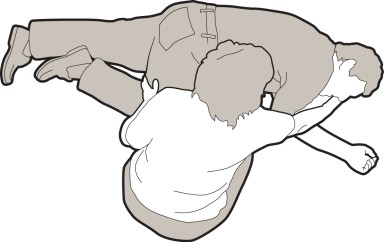


**POMEMBNO:**

* VARNOST: REŠEVALCA IN BOLNIKA
* ODZIV: ČE SE ODZIVA, GA NEMESTI V STABILEN BOČNI POLOŽAJ, ČE SE NE ODZIVA, GLASNO ZAVPIJ NA POMOČ
* BOLNIKA OBRNEMO NA HRBET, RAZPREMO OBLAČILA IN SPROSTIMO DIHALNO POT, TAKO DA ZVRNEMO GLAVO IN DVIGNEMO BRADO
* IZ USTNE VOTLINE ODSTRANIMO **VIDNE TUJKE**



**POLOŽAJ ZA NEZAVESTNEGA**



* DIHANJE: opazujemo, poslušamo, čutimo; imamo na voljo 10 sekund
* ČE SI V DVOMIH, UKREPAŠ KOT DA GA NI
* KLIČI 112, NEKOGA POŠLJI PO AED!

ČE SI SAM, ZAPUSTIŠ BOLNIKA ZA ČAS KLICA

* KOMPRESIJE OZ. PRITISKI NA PRSNI KOŠ SE IZVAJAJO Z OBEMA ROKAMA, NA SREDINI PRSNICE, Z IZTEGNJENIMI KOMOLCI, 4-5 CM GLOBOKO
* 100 STISOV NA MINUTO
* UMETNO DIHANJE SE IZVAJA TAKO DA STINEMO NOSNICI, POKRIJEMO S SVOJIMI USTI BOLNIKOVA IN VPIHNEMO ZRAK
* KOMPRESIJE OZ. PRITISKI NA PRSNI KOŠ SE IZVAJAJO Z OBEMA ROKAMA, NA SREDINI PRSNICE, Z IZTEGNJENIMI KOMOLCI, 4-5 CM GLOBOKO
* 100 STISOV NA MINUTO
* UMETNO DIHANJE SE IZVAJA TAKO DA STINEMO NOSNICI, POKRIJEMO S SVOJIMI USTI BOLNIKOVA IN VPIHNEMO ZRAK



**RAZMERJE:**

**UMETNO DIHANJE: KOMPRESIJE**

**2 : 30**

**um.dihanje kompresije**

**IZJEMOMA LAHKO IZVAJAMO SAMO ZUNANJO MASAŽO SRCA, ČE NISMO SPOSOBNI ALI PRIPRAVLJENI IZVAJATI**

**UMETNEGA DIHANJA**

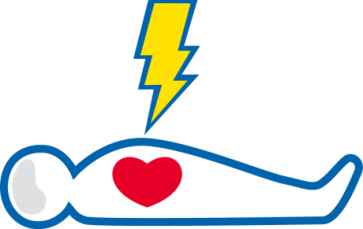
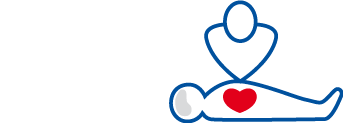
**KOLIKO ČASA TPO??**

* **dokler ne pride NMP**
* **dokler bolnik ne kaže očitnih znakov življenja**
* **dokler zmoreš**

**AED- AUTOMATED EXTERNAL DEFIBRILLATO**



* **VKLJUČI AED IN PRILEPI ELEKTRODE NA BOLNIKA, ZUNANJA MASAŽA SRCA SE NE PREKINJA!**
* **SLEDI NAPOTKOM AED**
* **MED ANALIZO RITMA SE BOLNIKA NIHČE NE DOTIKA**



**Zagotovi varnost Zagotovi varnost**

**Preveri odzivnost Preveri odzivnost**

**Klic »na pomoč« Klic »na pomoč«**

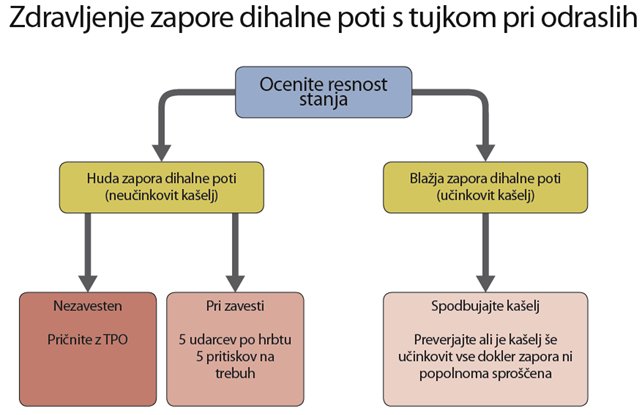
**Sprosti dihalno pot Sprosti dihalno pot**

**Preveri dihanje Preveri dihanje**

**30 pritiskov na prsni koš Dostop AED**

**2 vpiha Sledi glasovnim navodilom**

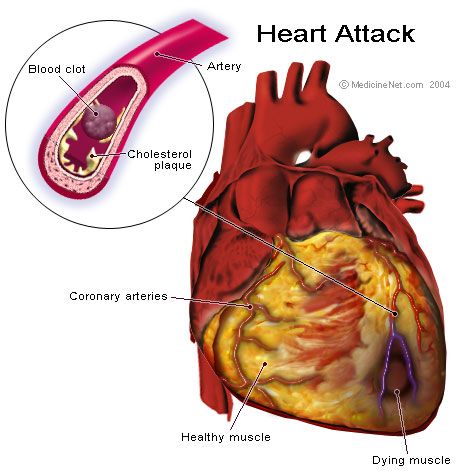
**ZADUŠITEV S TUJKOM**





**POMEMBNO!**

* **VERIGA PREŽIVETJA IN POZNAVANJE OSNOVNIH UKREPOV OB SRČNEM ZASTOJU REŠUJE ŽIVLJENJA!**
* **VEDNO JE BOLJE NAREDITI NEKAJ, KOT NIČ!**
* **ZANESIMO SE NA SVOJE ČUTE!**
* **REDNO PREVERJANJE STANJA BOLNIKA!**
* **ZA SUVERENO IN KVALITETNO DELO POTREBUJEMO VAJO!!**

** ZNAKI SRČNE KAPI:**

* **GRE ZA POMANJKANJE KISIKA ( LAHKO TUDI Z ISTOČASNO**

**OKVARO) V SRČNI MIŠICI**

* **ZNAČILNI ZNAKI: STISKAJOČA BOLEČINA ZA PRSNICO, KI LAHKO**

**IZŽAREVA V LEVO ROKO, SPODNJO ČELJUST, HRBET, MED**

**LOPATICI, TEŽKO DIHANJE ('LOVLJENJE SAPE'), SLABOST,**

**BRUHANJE, MRZEL ZNOJ, OMEDLEVICA**

**PRVA POMOČ**



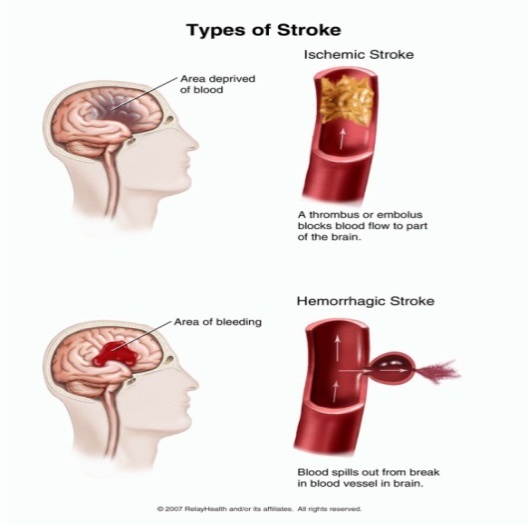
* **POLSEDEČ, UDOBEN POLOŽAJ**
* **ČE TRAJAJO ZNAKI VEČ KOT 5 MIN, KLIČEMO 112**
* **ZNAN SRČNI BOLNIK: NITROGLICERIN POD JEZIK, ASPIRIN TBL- OBVEZNO VPRAŠATI ZA ALERGIJO!**

**ZNAKI MOŽGANSKE KAPI:**

* **PAREZA (OHROMITEV) OBRAZNIH MIŠIC (NPR. POVEŠEN USTNI KOT),**
* **OTEŽEN, NERAZUMLJIV ALI 'BLEBETAV' GOVOR,**
* **MOTNJA ZAVESTI OD ZMEDENOSTI DO KOME,**
* **OSLABLJENA MOČ ALI ODREVENELOST NA OBRAZU, ROKI, NOGI, PO ENI POLOVICI TELESA,**
* **OMOTICA ALI NENADEN PADEC BREZ RAZLOGA,**
* **ZAMEGLJEN ALI ZMANJŠAN VID, NAVADNO NA ENO OKO,**
* **MOČAN GLAVOBOL (LAHKO Z BRUHANJEM)**
* **ZNAČILNA PRIZADETOST POLOVICE OBRAZA ALI POLOVICE TELESA.**

**UKPREPI PRI MOŽGANSKI KAPI**

* **TAKOJ KLIČEMO 112**
* **BELEŽIMO ČAS POJAVLJANJA POSAMEZNIH ZNAKOV**
* **BOLNIKA OPAZUJEMO**
* **KRATICA** **GROM**



**POŠKODBE:**

* **KRVAVITEV** : neposreden pritisk na rano, kompresijska obveza hujših krvavitev
* **ZVINI, ZLOMI** : R est, počitek, imobilizacija I ce, led, C ompression, povijanje, E elevation, dvig ; NE JESTI, NE PITI
* **OPEKLINE :** hladimo pod hladno, tekočo vodo, sterilno pokrijemo
* **OMRZLINE :** sprostimo tesna mesta obleke, mokra oblačila zamenjamo s suhimi, poškodovanca zaščitimo pred mrazom (rokavice, kapa, odeja); segrevanje v topli kopeli, ude osušimo in mehko prekrijemo z gazo. Rahlo povijemo, imobiliziramo ter poskrbimo za hiter prevoz.

**PODHLADITEV : BLAGA, ZMERNA, HUDA**

* **UMIK NA TOPLO**
* **TOPLA SUHA OBLAČILA**
* **TOPLI NAPITKI**
* **OPAZOVANJE ZAVESTI**
* **TOPLOTNI OVOJ**
* **ZAŠČITNA FOLIJA**
* **NOBEN PODHLAJENI NI MRTEV, DOKLER NI TOPEL IN MRTEV**

**VROČINSKI UDAR** - NEZMOŽNOST TELESA, DA ODDAJA ODVEČNO TOPLOTO

* **OHLAJEVANJE**
* **HLADEN, SENČNI PROSTOR**
* **BOLNIKA SLEČEMO, HLADIMO Z OBKLADKI, VENTILATOR, TUŠIRANJE**
* **NIKOLI SE NE OHLAJA GLAVE**
* **HLADNI NAPITKI**
* **OPAZOVANJE ZAVESTI**

**MOJA TORBICA PRVE POMOČI**

* OBLIŽI RAZLIČNIH VELIKOSTI
* STERILNE GAZE
* POVOJI RAZLIČNIH VELIKOSTI
* OPORNICE RAZLIČNIH VELIKOSTI
* TRIKOTNA RUTA
* INSTANT LED V VREČKI
* ZAŠČITNA FOLIJA ŠKARJE, ROKAVICE
* AMBU POCKET MASKA
* FIZIOLOŠKA RAZTOPINA
* ASPIRIN TBL., LEKADOL TBL.

**NE DODAJAJ DNEVE ŽIVLJENJU, DODAJAJ ŽIVLJENJE DNEVOM**