

DOGODKI V DOMU DU JESENICE 2024

15. januar ob 17. uri - ponedeljek

Sonja Zupanc: Amerika 2 – potopisno predavanje.

5. februar ob 17. uri - ponedeljek

Proslava Kulturnega praznika.

10. februar - sobota

Pustovanje s plesom.

19. februar ob 17. uri – ponedeljek

Igor Potočnik: Varno v gorah - planinsko predavanje.

1. marec ob 17. uri - petek

Zbor članov DU Jesenice v Domu DU Jesenice.

5. marec ob 16.30 uri do 17.30 - torek

Meritve krvnega tlaka, krvnega sladkorja in holesterola.

11. marec ob 17. uri - ponedeljek

Družabno srečanje z znanimi ljudmi iz našega okolja.

18. marec ob 17. uri - ponedeljek

Sestavljanje zdravih obrokov - zdravstveno predavanje.

15. april ob 17. uri - ponedeljek

Sonja Ravnik: Makedonija in Albanija.

6. maj ob 17. uri - ponedeljek

Družabno srečanje z znanimi ljudmi iz našega okolja in proslava Dneva zmage nad fašizmom in Dneva Evrope.

20. maj ob 17. uri - ponedeljek

Polona Avsenak: potovalni kolaž – potopisno predavanje.

21. maj ob 16,30 uri do 17.30 - torek

Meritve krvnega tlaka, krvnega sladkorja in holesterola.

3. junij ob 17. uri - ponedeljek

Tone Konobelj: Razvoj Jesenic skozi stare razglednice.

1. avgust ob 16. uri –četrtek

Dan Društva upokojencev Jesenice– praznovanje s piknikom.

16. september ob 17. uri - ponedeljek

Marko Rolc: Mehika, potopisno predavanje.

27. september ob 16. uri - petek

Proslava Mednarodnega dneva starejših in srečanje z jubilanti DUJ.

8. oktober ob 16.30 uri do 17.30 - torek

Meritve krvnega tlaka, krvnega sladkorja in holesterola.

14. oktober ob 17. uri - ponedeljek

Družabno srečanje z znanimi ljudmi iz našega okolja.

21. oktober ob 17. uri - ponedeljek

Gibanje za zdravje (kineziolog) - zdravstvena delavnica.

18. november ob 17. uri - ponedeljek

Pavel Smolej: Slovenske gore, potopisno predavanje.

2. december ob 17. uri - ponedeljek

Ta veseli dan kulture: Letni koncert MoPZ DUJ in nastop pesnikov in literatov DUJ.

9. december ob 17. uri - ponedeljek

Družabno srečanje z znanimi ljudmi iz našega okolja.

16. december ob 17. uri - ponedeljek

Miro Koder: Potovanja po Sloveniji, potopisno predavanje.

31. december ob 19. uri - torek

Silvestrovanje.

PROGRAM IZLETOV

Točen datum izletov bo objavljen na naši spletni strani DUJ in v Jeseniških novicah.

6. januar- sobota

Ogled baleta Hrestač, SNG Opera in balet Ljubljana.

3. februar - sobota

Ogled opere Ljubezenski napoj, SNG Opera in balet Ljubljana.

26. marec - torek

Ogled operete Dežela smehljaja, SNG Opera in balet Ljubljana.

17. april - sreda

Izlet v Terme Dobrna, kopanje in ogled jame Pekel.

8. maj - sreda

Izlet v Ljubljano z vlakom. Obisk Hiše iluzij in voden izlet po Stari Ljubljani.

11. september - sreda

Izlet v Izolo. Celodnevno kopanje v hotelu Delfin.

9. oktober - sreda

Kopanje v Termah Zreče in izlet na Rogljo.

11. november - ponedeljek

Martinovanje.

14. december - sobota

Adventni izlet v Italijo, Portogruaro in Caorte.

LETOVANJE

Od 22. junija do 29. junija 2024, Rabac, Hrvaška.

Prijave do 27. decembra 2023 s plačilom 90 EUR akontacije do 31. decembra 2023 in drugi del 90 EUR do 31. 1. 2024. Cena vključuje: avtobusni prevoz, 7 polpenzionov in pijača pri večerji, taksa in animacije.

ŠPORT IN REKREACIJA

Druženje ob družabnih igrah

Od januarja do maja in od septembra do decembra v Domu DUJ. **Ponedeljek** od 10. do 13. ure.

Vadba kegljanja na asfaltu

Od januarja do maja in od septembra do decembra na kegljišču v Športnem parku Podmežakla. **Ženske: torek** od 8. do 11. ure. **Moški: sreda** od 8. do 12. ure.

Vadba balinanja

Od marca do oktobra na balinišču BK Jesenice v Bazi. **ponedeljek** in **sreda** od 9. do 11. ure.

Vadba namiznega tenisa, ženske in moški

V Namiznoteniškem klubu Jesenice v Športnem parku Podmežakla. **Torek, sreda** 19. do 20. ure. V dvorani TVD Koroška Bela. **Ponedeljek, sreda in petek** od 8.30 do 10.30 ure.

Vadba streljanja z zračno puško

Od januarja do maja in od septembra do decembra na strelišču SD Triglav v domu J.Pibernik na Slovenskem Javorniku.. **Ponedeljek** od 16. ure naprej. Bodite točni.

Vadba tenisa

Od maja do oktobra **vsak delovni dan** od 8. do 15. ure na teniških igriščih TK Jesenic v Športnem parku Podmežakla.

Vadba pikada, prstometa in kegljanja z nihajno kroglo

Od januarja do junija in od septembra do decembra v Doma DU Jesenice. **sreda** od 17. do 20. ure.

Križemkražem

Od januarja do junija in od septembra do decembra v prostorih LUJ. **vsak torek** od 10. do 12. ure. Udeležujemo se regijskih tekmovanj.

Šah

Od januarja do junija in od septembra do decembra v Športnem parku Podmežakla ob **ponedeljkih in sredah** od 18. do 20. ure.

Kolesarjenje

Od 3. maja do 30. septembra – po programu sekcije.
Vsak **torek** (lažje in krajše kolesarske poti)
vsak **petek** (zahtevnejše kolesarske ture)
Štart kolesarjev je ob 9. uri s parkirišča pri Športnem parku Podmežakla,
če ni drugače dogovorjeno. Informacije na tel.: 031 813 730.

Rekreacijsko kolesarjenje

Od 15. aprila do 15. oktobra na relaciji Jesenice – Mojstrana.
Štart je **vsako sredo** ob 16. uri na začetku kolesarske steze Podmežaklo.
Dolžina prog: 3 km, 5 km in 10 km. Informacije na tel.: 070 597 197.

Tek na smučeh

Od decembra do aprila, vsak **torek in četrtek** ob 10. uri.
Zbirno mesto se izbira in dogovori glede na snežne razmere (Pokljuka,
Bohinj, Rateče, ...). Informacije na tel.: 031 813 730.

Alpsko smučanje

Od decembra do aprila, vsak **ponedeljek, sredo in petek** ob 9. uri.
Zbirno mesto se izbira in dogovori glede na snežne razmere.
Informacije na tel.: 031 813 730.

Pohodništvo

Vandrovci Od januarja do decembra – **ob četrtek na vsakih 14 dni** -
po programu pohodne skupine. Informacije na tel.: 041 450 900.

Telovadba

Od januarja do maja in od septembra do decembra v telovadnici TVD
Partizan Jesenice.
Ženske: **četrtek** od 18. do 19. ure.

Plavanje

Od 15. junija do 1. septembra na Kopališču Ukova.
Ženske in moški: **vsak dan** od 9.30 do 11.00 ure.

Tekmovanja

Na pokrajinskem prvenstvu DU Gorenjske: ženska in moška ekipa v
alpskem smučanju, teku na smučeh, sankanju, kegljanju na asfaltu,
balinanju, streljanju z zračno puško, v pikadu, kegljanju s kroglo na
vrvici, tenisu, namiznem tenisu in šahu. Srečanje kolesarjev DU
Gorenjske. Srečanje pohodnikov DU Gorenjske.
Občinska rekreacijska liga – Zavod za šport Jesenice: ženska in moška
ekipa v kegljanju na asfaltu, moška ekipa v namiznem tenisu.

DELO SEKCIJ

Krožek za ročna dela

Od januarja do sredine junija in od sredine septembra do decembra v
prostorih Doma DU Jesenice.
torek od 16.00 do 17.30. ure.

Moški pevski zbor

Od januarja do junija in od septembra do decembra v Domu DUJ.
Torek od 17.30. do 19.00 ure. Vabimo pevce, da se jim pridružijo.

Starejši za starejše

Srečanje prostovoljcev je **praviloma vsako zadnje sredo** v mesecu ob
9. uri v Domu DU Jesenice. Potrebe po pomoči so velike, zato vabimo
člane, da se jim pridružite.

Komisija za pohvale in priznanja

Komisija zbira vaše predloge za podelitev društvenih priznanj na
podlagi razpisa od 1.1.2024 – 20. 2. 2024 ter o njih odloči do zbora
članov društva, na katerem se priznanja tudi podelijo.
Komisija zbira predloge za priznanja ZDUS in PZDU Gorenjske od
objave razpisa v juniju 2024 do 10. 7. 2024.

OSTALE AKTIVNOSTI

Memorial Janka Kavalarija – tekmovanje v kegljanju

Sreda, **14. februar 2024** na kegljišču v Športnem parku Podmežakla.

Srečanje kegljačev Šentjakoba in Jesenic

Sreda, **15. maj 2024** v Šentjakobu na avstrijskem Koroškem.
Sreda, **16. oktober 2024** na kegljišču v Športnem parku Podmežakla.

Razstave (fotografske, likovne in druge)

Razstave se menjajo mesečno.

Obisk članov DUJ v Domu upokojencev dr. Franceta Bergelja

Druga polovica decembra in ob priložnostnih dogodkih.

Druženje v Domu DUJ

Prostori za druženje so odprti v skladu s programom društvenih
aktivnosti, izven teh terminov pa ob predhodnem dogovoru, praviloma
od ponedeljka do sobote med 16. in 20. uro.
V prostorih se lahko družite, gledate TV in uporabljate računalnik. Igrate
lahko karte, šah, domino, križemkražem, in pikado. Zunaj lahko igrate
nihajno kroglo in prstomet. Poslužite se lahko tudi uslug avtomatskega
mini bifeja.

Družinski prazniki v Domu DUJ

Za osebno praznovanje lahko najamete prostor v Domu DUJ.

Poskrbite za lepo in zanimivo življenje.

PROGRAM DRUŠTVENIH AKTIVNOSTI V LETU 2024

ZBOR ČLANOV DRUŠTVA
*petek, 1. marec 2024 ob 16. uri v
prostorih Doma DU Jesenice,
Pod gozdom 13*

Uradne ure v Domu DU Jesenice so:

- **vsak torek od 16. do 18. ure**
- **vsak petek od 9. do 11. ure**

Tel.: 05 999 80 57 in 04 583 26 70
e-mail: dujesenice@gmail.com
spletna stran: <http://duj.si/>

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE PROGRAMA.

Spremembe bodo objavljene na naši spletni strani:

<http://duj.si/>